



# Club de Gym Volontaire

De Plachy Buyon

Nous avons le plaisir de vous informer que les activités du Club de Gymnastique reprendront à compter du 05 septembre 2017.

Comme l'année dernière, nous organisons deux séances de gymnastique, une « Souple » le mardi de 19h à 20h, une « Tonique » le jeudi de 19h à 20h. Les séances auront lieu dans la salle polyvalente de Plachy-Buyon. Celles-ci seront assurées par Juliette, une jeune monitrice. Les personnes qui le souhaitent pourront assister aux 2 cours la première semaine.

Les cours sont toujours donnés dans une ambiance agréable et détendue. Ils sont destinés aux adultes comme aux adolescents. Vous devrez **obligatoirement fournir une attestation responsabilité civile ainsi qu'un certificat médical**, donc pensez-y lors de votre prochaine consultation. (Documents à fournir après les 2 cours d'essais).

Le prix reste identique, 70 € l'année pour 1 cours, 115 € pour 2 cours. Cette année, le club ne sera plus affilié à la fédération. Nous n'aurons donc plus de licences, mais le club a souscrit une assurance pour les adhérents. Le chèque doit être établi à l'ordre du **Club de Gymnastique Volontaire de Plachy-Buyon**. Deux séances gratuites vous seront offertes si vous désirez tester d'abord. (Matériel à apporter : tapis pour exercices au sol). En cours d'année, nous investissons peut être dans du matériel.

Pour tout renseignement, téléphonez au 03.22.95.51.64, 06.21.66.08.77 ou par mail « jacqot-janine@orange.fr ».

Nous espérons vous accueillir nombreux, inscrits ou réinscrits, à la rentrée ou un peu plus tard si vous n'êtes pas disponible ce jour-là. N'hésitez pas à en parler autour de vous.

La Présidente

IPNS